

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 19 ноября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша пшеничная молочная с м/с	150	314,4	180	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Какао с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> банан	110		123	
<u>ОБЕД:</u>				
Щи на курином бульоне со сметаной	180	289,5	200	336,1
Плов с курицей и м/с	150	184,2	160	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	40	67,8
Компот из сухофруктов	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	55	98,2	60	99,1
Морс	180	123	200	123,8
Всего в полдник:		221,2		222,9
<u>УЖИН:</u>				
Капуста тушёная с м/с	140	198,3	150	199,2
Яйцо отварное	1/2		1	
Хлеб пшеничный	30	95,1	41	97,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6