

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 19 марта 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с вареньем	30/14	113,4	40/17	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:яблоко</u>	80	57,3	93	57,7
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курой	180	340,9	200	356,8
Пюре картофельное с м/с	140/50	174,8	160/55	184,5
Котлета из индейки				
Хлеб ржаной	35	113,6	40	115,8
Компот из сухофруктов	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Крекер	15	67,4	21	67,9
Сок	180	123,8	197	157,3
Всего в полдник:		191,2		225,2
<u>УЖИН:</u>				
Шукрут с м/с	150	236,9	160	238,9
Хлеб пшеничный	30	98,1	40	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6