

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 19 декабря 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	101,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	130		130	
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курицей	180	340,9	200	356,8
Рыба под омлетом с м/с Горошек консервированный	150/30	174,2	150/33	184,2
Хлеб ржаной	35	103,6	40	115,6
Сок	180	109,8	194	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Хлеб пшеничный с сыром	25/20	98,1	30/22	102,3
Чай с лимоном	180	123,8	200	157,3
Всего в полдник:		221,9		259,6
<u>УЖИН:</u>				
Шукрут с м/с Огурец консервированный	130/50	209,3	150/58	209,3
Хлеб пшеничный	30	83,1	40	89,1
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		414,2		455,7
Всего за день:		1750,2		1983,6