

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

## На 19 августа 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Каша рисовая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
<b>Всего за завтрак:</b>		508,5		580,7
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко</b>	90	57,3	91	57,3
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Щи на м/к бульоне со сметаной	180	340,9	200	356,8
Греча с м/с Гуляш мясной	100/50	174,8	120/50	184,5
Хлеб ржаной	35	113,6	44	115,8
Морс	180	119,8	200	125,6
<b>Всего за обед:</b>		598,5		672,2
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Печенье				
Кисель	180	123,8	200	157,3
<b>Всего в полдник:</b>		123,8		157,3
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Рагу овощное с м/с	150	236,9	150	236,9
Хлеб пшеничный	30	98,1	38	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
<b>Всего за ужин:</b>		444,52		487,7
<b>Всего за день:</b>		1750,2		1983,6