

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

## На 18 сентября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		Ккал	Выход	Ккал
Омлет с м/с	120	293,4	130	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	125,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	118,7	200	121,8
<b>Всего за завтрак:</b>		508,5		580,7
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b> яблоко	100		106	
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Суп гороховый с курой	180	340,9	200	356,8
Макароны отварные с м/с	100/50	184,2	120/55	186,5
Котлета из филе индейки				
Хлеб ржаной	35	103,6	43	105,6
Компот «Изюминка»	180	119,8	200	125,6
<b>Всего за обед:</b>		598,5		672,2
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Плюшка «Московская»	50	125	60	125,7
Ряженка	205	123,8	212	157,3
<b>Всего в полдник:</b>		248,8		283
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Каша геркулесовая с молоком и м/с	150	207,3	160	209,3
Хлеб пшеничный	30	98,4	39	101,1
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
<b>Всего за ужин:</b>		429,5		467,7
<b>Всего за день:</b>		1750,2		1983,6