

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

## На 18 декабря 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		Ккал	Выход	Ккал
		л		л
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	100/25	293,4	110/30	314,4
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
<b>Всего за завтрак:</b>		478,6		522,8
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: груша</u></b>	125		125	
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Борщ с курицей и сметаной	180	289,5	200	336,1
Плов с мясом	130/50	144,2	150/50	154,2
Огурец консервированный				
Хлеб ржаной	35	57,8	38	67,8
Компот из сухофруктов	180	124,8	200	132,5
<b>Всего за обед:</b>		616,3		690,6
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Пирожок с повидлом	50	89,5	60	94,1
Молоко	180	123	184	126,1
<b>Всего в полдник:</b>		212,5		219,2
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Лапша в молоке с м/с	150	187,3	150	187,3
Хлеб пшеничный	30	95,1	40	105,1
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<b>Всего за ужин:</b>		310,4		360,1
<b>Всего за день:</b>		1528,3		1720,6