

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 17 сентября 2026 г.

	Выход ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>груша	95	57,3	95	57,7
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курой	180	348,9	200	356,8
Макароны отварные с м/с	100/50	174,8	110/55	184,5
Котлета из индейки				
Хлеб ржаной	35	113,6	38	115,8
Компот из сухофруктов	180	120,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	55	84,6	55	85,2
Чай с сахаром	180	123,8	200	157,3
Всего в полдник:		208,4		242,5
<u>УЖИН:</u>				
Капуста тушёная с м/с	150/25	236,9	160/30,5	238,9
Зелёный горошек				
Хлеб пшеничный	35	98,1	39	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6