

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

**На 16 сентября 2025 г.**

|                                       | ВЫХОД<br>ГОТОВЫХ БЛЮД (г) |        |       |        |
|---------------------------------------|---------------------------|--------|-------|--------|
|                                       | ясли                      | Ккал   | Выход | Ккал   |
| <b><u>ЗАВТРАК:</u></b>                |                           |        |       |        |
| Каша «Дружба» молочная с м/с          | 150                       | 293,4  | 180   | 333,1  |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным     | 30/5                      | 113,4  | 40/8  | 115,8  |
| Кофейный напиток с молоком и сахаром  | 180                       | 119,7  | 200   | 121,8  |
| <b>Всего за завтрак:</b>              |                           | 508,5  |       | 580,7  |
| <b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко</b>  | 115                       | 57,3   | 118   | 57,3   |
| <b><u>ОБЕД:</u></b>                   |                           |        |       |        |
| Щи на м/к бульоне со сметаной         | 180                       | 340,9  | 200   | 356,8  |
| Картошечка по-домашнему с мясом и м/с | 150                       | 174,8  | 160   | 184,5  |
| Хлеб ржаной                           | 35                        | 113,6  | 39    | 115,8  |
| Сок                                   | 180                       | 119,8  | 203   | 125,6  |
| <b>Всего за обед:</b>                 |                           | 598,5  |       | 672,2  |
| <b><u>ПОЛДНИК:</u></b>                |                           |        |       |        |
| Булочка «Неженка» с изюмом            | 50                        | 98,1   | 60    | 99,5   |
| Морс                                  | 180                       | 123,8  | 200   | 157,3  |
| <b>Всего в полдник:</b>               |                           | 221,9  |       | 256,8  |
| <b><u>УЖИН:</u></b>                   |                           |        |       |        |
| Капуста тушёная                       | 150                       | 236,9  | 160   | 237,4  |
| Яйцо отварное                         | 1/2                       |        | 1     |        |
| Хлеб пшеничный                        | 30                        | 98,1   | 40    | 102,3  |
| Чай сладкий                           | 180                       | 123,8  | 200   | 157,3  |
| <b>Всего за ужин:</b>                 |                           | 444,52 |       | 487,7  |
| <b>Всего за день:</b>                 |                           | 1750,2 |       | 1983,6 |