

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

## На 16 января 2026 г.

	Выход готовых блюд (г)			
	ясли	сад	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Каша рисовая молочная с м/с	150	234,7	180	247,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	153,4	40/8	163,3
Какао с молоком и сахаром	180	217,5	200	222,1
<b>Всего за завтрак:</b>		605,6		643,1
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>				
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Борщ на м/к бульоне	180	234,2	200	248,3
Пюре картофельное с м/с	140/55	256,6	160/60	257,4
Гуляш из мяса				
Хлеб ржаной	35	67,8	37	73,6
Компот «Изюминка»	180	108,7	200	115,6
<b>Всего за обед:</b>		647,1		694,1
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Печенье				
Чай с сахаром	180	96,1	200	98,8
<b>Всего в полдник:</b>		96,1		98,8
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Омлет с м/с	130/30	222,5	140/32	232,4
Горошек консервированный				
Хлеб пшеничный	30	80	39	83,3
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
<b>Всего за ужин:</b>		397,1		415,2
<b>Всего за день:</b>		1745,9		1851,2