

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 16 января 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша рисовая молочная с м/с	150	234,7	180	247,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	153,4	40/8	163,3
Какао с молоком и сахаром	180	217,5	200	222,1
Всего за завтрак:		605,6		643,1
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ на м/к бульоне	180	234,2	200	248,3
Пюре картофельное с м/с	140/55	256,6	160/60	257,4
Гуляш из мяса				
Хлеб ржаной	35	67,8	37	73,6
Компот «Июминка»	180	108,7	200	115,6
Всего за обед:		647,1		694,1
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье				
Чай с сахаром	180	96,1	200	98,8
Всего в полдник:		96,1		98,8
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	130/30	222,5	140/32	232,4
Горошек консервированный				
Хлеб пшеничный	30	80	39	83,3
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		397,1		415,2
Всего за день:		1745,9		1851,2