

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 15 августа 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	234,7	180	247,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	153,4	40/8	163,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217,5	200	232,1
Всего за завтрак:		605,6		643,1
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: сок</u>	100		107	
<u>ОБЕД:</u>				
Суп фасолевый на м/к бульоне	180	224,2	200	248,3
Макароны с м/с	100/50	246,4	120/60	256,6
Гуляш мясной				
Хлеб ржаной	35	67,8	44	73,6
Компот из сухофруктов	180	108,7	200	115,6
Всего за обед:		647,1		694,1
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пирожок с повидлом	50	125	60	126,4
Молоко	180	96,1	194	98,8
Всего в полдник:		221,1		225,2
<u>УЖИН:</u>				
Шукрут с м/с	150/20	222,5	150/20	222,5
Кукуруза				
Хлеб пшеничный	30	80	42	90
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
Всего за ужин:		397,1		415,2
Всего за день:		1745,9		1851,2