МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А._____

На 15 апреля 2026 г.

	Выход готовых блюд (г)			
	ясли		сад	
ЗАВТРАК:		Ккал	Выход	Ккал
Творожно-манный пудинг со сгущённым молоком	140/20	314,4	150/24	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:банан	95		102	
ОБЕД:				
Щи с курицей и сметаной	180	289,5	200	336,1
Плов с курицей м/с	150	184,2	160	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	42	67,8
Компот из сухофруктов	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		***616,3***		***690,6***
ПОЛДНИК:				
Вафля				
Сок	180	123	197	123,8
Всего в полдник:		123		123,8
УЖИН:				
Греча в молоке с м/с	150	198,3	180	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	39	97,5
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		***310,4***		***360,1***
Всего за день:		**1528,3**		**1720,6**