

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

**На 15 января 2026 г.**

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Каша гречневая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
<b>Всего за завтрак:</b>		508,5		580,7
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: яблоко</u></b>	80	57,3	83	57,7
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Суп гороховый с курой	180	340,9	200	356,8
Макароны отварные с м/с	100/50/	174,8	110/60/	184,5
Котлета из филе индейки	35		38	
Икра кабачковая				
Хлеб ржаной	35	113,6	38	115,8
Компот из кураги	180	119,8	200	125,6
<b>Всего за обед:</b>		598,5		672,2
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Хлеб пшеничный с сыром	30/20	120	40/26	122
Сок	180	123,8	203	157,3
<b>Всего в полдник:</b>		243,8		279,3
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Шукрут с м/с	150/	236,9	160/	238,9
Яйцо отварное	1/2		1	
Хлеб пшеничный	30	98,1	39	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
<b>Всего за ужин:</b>		444,52		487,7
<b>Всего за день:</b>		1750,2		1983,6