

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 15 июня 2026 г.

| | ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г) | | | |
|--------------------------------------|------------------------|--------|-------|--------|
| | ясли | Ккал | Выход | Ккал |
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с м/с | 150 | 234,7 | 180 | 247,7 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 30/5 | 153,4 | 40/8 | 163,3 |
| Кофейный напиток с молоком и сахаром | 180 | 217,5 | 200 | 222,1 |
| Всего за завтрак: | | 605,6 | | 643,1 |
| <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> | | | | |
| <u>ОБЕД:</u> | | | | |
| Лапша с курой и картофелем | 180 | 234,2 | 200 | 248,3 |
| Жаркое по-домашнему с тушёнкой | 150 | 256,6 | 170 | 257,4 |
| Хлеб ржаной | 35 | 67,8 | 40 | 73,6 |
| Морс | 180 | 108,7 | 200 | 115,6 |
| Всего за обед: | | 647,1 | | 694,1 |
| <u>ПОЛДНИК:</u> | | | | |
| Пряник | | | | |
| Чай с сахаром | 180 | 96,1 | 200 | 98,8 |
| Всего в полдник: | | 96,1 | | 98,8 |
| <u>УЖИН:</u> | | | | |
| Капуста тушёная с м/с | 150 | 222,5 | 160 | 232,4 |
| Яйцо отварное | 1/2 | | 1 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 80 | 39,5 | 83,3 |
| Чай сладкий | 180 | 98,6 | 200 | 102,7 |
| Всего за ужин: | | 397,1 | | 415,2 |
| Всего за день: | | 1745,9 | | 1851,2 |