

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

## На 14 августа 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Каша пшённая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
<b>Всего за завтрак:</b>		508,5		580,7
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>				
<b>Морковь с сахаром</b>	80	57,3	80	57,3
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Рассольник на курице	180	340,9	200	356,8
Пюре картофельное с м/с	100/50	174,8	120/50	184,5
Котлета из филе индейки				
Хлеб ржаной	35	113,6	40	115,8
Компот из кураги с сахаром	180	119,8	200	125,6
<b>Всего за обед:</b>		598,5		672,2
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Сухарики ванильные	30	120	32	122
Чай с сахаром	180	123,8	200	157,3
<b>Всего в полдник:</b>		243,8		279,3
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Греча в молоке с м/с	150	236,9	150	236,9
Хлеб пшеничный	30	98,1	40	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
<b>Всего за ужин:</b>		444,52		487,7
<b>Всего за день:</b>		1750,2		1983,6