

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 14 августа 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша гречневая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	113,4	40/11	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:сок</u>	100	57,3	105	57,7
<u>ОБЕД:</u>				
Суп по-Польски на м/к бульоне	180	340,9	200	356,8
Капуста тушёная с мясом и м/с	160	174,8	170	181,5
Хлеб ржаной	35	113,6	37,5	113,8
Компот из сухофруктов	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье				
Чай с сахаром	180	123,8	200	157,3
Всего в полдник:		123,8		157,3
<u>УЖИН:</u>				
Винегрет с м/р	150/	236,9	160/	238,9
Яйцо	1/2		1	
Чай с сахаром	180	40	200	60
Хлеб пшеничный	30	60	38	64,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6