

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 13 мая 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	130/40	314,4	140/50	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: банан</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ с курицей и сметаной	180	289,5	200	336,1
Макароны отварные с м/с Гуляш из курицы	100/55	184,2	110/60	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	37	67,8
Морс	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	55	94,3	60	95,1
Йогурт	150	123	162	123,8
Всего в полдник:		217,3		218,9
<u>УЖИН:</u>				
Рагу овощное с м/с	150	198,3	160	199,2
Яйцо отварное	1/2		1	
Хлеб пшеничный	30	95,1	39,5	97,5
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6