

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 13 января 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша пшённая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	85	57,3	88	57,3
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша на курином бульоне	180	340,9	200	356,8
Плов с овощами и курицей с м/с	150	174,8	160	184,5
Хлеб ржаной	35	113,6	41	115,8
Морс	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Кекс	40	87,3	45	88,8
Молоко кипяченое	180	123,8	195	157,3
Всего в полдник:		211,1		246,1
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	130	236,9	140	236,9
Хлеб пшеничный	30	98,1	39	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6