

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 12 февраля 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша «Дружба» молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курой	180	340,9	200	356,8
Рыба под омлетом с м/с	150/25	174,8	160/31	184,5
Икра кабачковая				
Хлеб ржаной	35	113,6	35	115,8
Компот «Изюминка»	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Сухарики	20	67,4	25	67,9
Кисель	180	123,8	200	157,3
Всего в полдник:		191,2		225,2
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное с м/с	140/55	236,9	160/60	238,9
Огурец консервированный				
Хлеб пшеничный	30	98,1	41	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6