

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 12 декабря 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	101,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> груша	120		121	
<u>ОБЕД:</u>				
Рассольник с курицей и сметаной	180	340,9	200	356,8
Рис	140/50	174,2	150/60	184,2
Котлета рыбная				
Хлеб ржаной	35	103,6	43	115,6
Компот из сухофруктов с сахаром	180	109,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Зефир, пряник	48/	98,1	49/	102,3
Чай с лимоном	180	123,8	200	157,3
Всего в полдник:		221,9		259,6
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное	130/70	209,3	130/70	209,3
Салат свекольный				
Хлеб пшеничный	30	83,1	41	89,1
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
Всего за ужин:		414,2		455,7
Всего за день:		1750,2		1983,6