

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 11 марта 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	140/25	314,4	150/30	316,9
Хлеб пшеничный с вареньем	30/12	113,4	40/15	124,3
Какао с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> банан				
<u>ОБЕД:</u>				
Рассольник с курицей и сметаной	180	289,5	200	336,1
Макароны отварные с м/с	100/55	184,2	110/60	187,5
Гуляш куриный				
Хлеб ржаной	35	57,8	40	67,8
Компот из кураги	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье				
Кисель	180	123	200	123,8
Всего в полдник:		123		123,8
<u>УЖИН:</u>				
Шукрут с м/с	150	198,3	160	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	40	97,5
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6