

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 11 июня 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Омлет с м/с	130/25	293,4	140/31	333,1
Горошек консервированный				
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> банан	120	57,3	128	57,7
<u>ОБЕД:</u>				
Рассольник с курой и сметаной	180	340,9	200	356,8
Пюре картофельное с м/с	150/55	174,8	160/60	184,5
Котлета куриная				
Хлеб ржаной	35	113,6	40	115,8
Компот из сухофруктов	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	55	94,1	60	94,6
Сок	180	123,8	196	157,3
Всего в полдник:				
<u>УЖИН:</u>				
Каша манная с м/с	150	236,9	180	238,9
Всего за ужин:		444,52		487,7
Всего за день:		1750,2		1983,6