

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 11 февраля 2026 г.

		Выход готовых блюд (г)			
		ясли	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>					
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	130/30	314,4	140/35	316,9	
Хлеб пшеничный с вареньем	30/13	113,4	40/15	124,3	
Какао с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1	
Всего за завтрак:		478,6		522,8	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: сок</u>	100		105		
<u>ОБЕД:</u>					
Щи с курицей и сметаной	180	289,5	200	336,1	
Гречка отварная с овощами и м/с	120/55	184,2	130/60	187,5	
Гуляш куриный					
Хлеб ржаной	35	57,8	41	67,8	
Компот из кураги	180	124,8	200	132,5	
Всего за обед:		616,3		690,6	
<u>ПОЛДНИК:</u>					
Пирожок с яйцом	60	96,3	65	96,9	
Чай с сахаром	180	123	200	123,8	
Всего в полдник:		219,3		220,7	
<u>УЖИН:</u>					
Вермишель в молоке с м/с	150	198,3	160	199,2	
Хлеб пшеничный	30	95,1	40	97,5	
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7	
Всего за ужин:		310,4		360,1	
Всего за день:		1528,3		1720,6	