

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 11 февраля 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	130/30	314,4	140/35	316,9
Хлеб пшеничный с вареньем	30/13	113,4	40/15	124,3
Какао с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>сок	100		105	
<u>ОБЕД:</u>				
Щи с курицей и сметаной	180	289,5	200	336,1
Греча отварная с овощами и м/с	120/55	184,2	130/60	187,5
Гуляш куриный				
Хлеб ржаной	35	57,8	41	67,8
Компот из кураги	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пирожок с яйцом	60	96,3	65	96,9
Чай с сахаром	180	123	200	123,8
Всего в полдник:		219,3		220,7
<u>УЖИН:</u>				
Вермишель в молоке с м/с	150	198,3	160	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	40	97,5
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6