

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 11 декабря 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	если		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/с	150	314,4	180	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Какао с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	80		89	
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курицей	180	289,5	200	336,1
Макароны отварные с м/с	110/50	184,2	120/60	187,5
Котлета из филе курицы				
Хлеб ржаной	35	57,8	41	67,8
Компот «Июминка»	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пряник				
Сок	180	123	200	123,8
Всего в полдник:		123		123,8
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное с м/с	150/40	198,3	160/45	199,2
Салат из свеклы				
Хлеб пшеничный	30	95,1	39	97,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6