

МЕНЮ

Утверждаю

На 10 сентября 2026 г.³

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ЯСЛИ	Ккал л	сад Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша пшеничная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
<i>Всего за завтрак:</i>		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: яблоко</u>	100	57,3	111	57,7
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курой	180	348,9	200	356,8
Рыба под омлетом с м/с	160/25	174,8	170/35	184,5
Кукуруза консервированная				
Хлеб ржаной	35	113,6	35,5	115,8
Компот из сухофруктов	180	120,8	200	125,6
<i>Всего за обед:</i>		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	55	84,6	60	85,2
Кисель	180	123,8	200	157,3
<i>Всего в полдник:</i>		208,4		242,5
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное с м/с	150/30	236,9	160/30	238,9
Огурец свежий				
Хлеб пшеничный	30	98,1	40	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
<i>Всего за ужин:</i>		444,52		487,7

Всего за день:

**1750,
2**

1983,6

