

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 10 сентября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Творожно-манный пудинг	120/30	314,4	130/30	316,9
Сметанный соус				
Хлеб пшеничный с повидлом	35/11	113,4	40/12	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> сок	100		100	
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ на м/к бульоне со сметаной	180	289,5	200	336,1
Овощное рагу с мясом	150	184,2	160	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	40	67,8
Компот «Изюминка»	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Крекер, мармелад				
Чай с сахаром	180	123	200	123,8
Всего в полдник:		123		123,8
<u>УЖИН:</u>				
Греча в молоке с м/с	150	198,3	180	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	38	97,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6