

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

## На 10 июня 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	140/30	314,4	150/40	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
<b>Всего за завтрак:</b>		478,6		522,8
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: сок</u></b>	100		104	
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Борщ с курой и сметаной	180	289,5	200	336,1
Греча отварная с м/с	100/55	184,2	110/60	187,5
Гуляш куриный				
Хлеб ржаной	35	57,8	41	67,8
Компот из яблок	180	124,8	200	132,5
<b>Всего за обед:</b>		616,3		690,6
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Вафля				
Чай с сахаром	180	123	200	123,8
<b>Всего в полдник:</b>		123		123,8
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Каша рисовая с м/с	150	198,3	180	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	39	97,5
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7
<b>Всего за ужин:</b>		310,4		360,1
<b>Всего за день:</b>		1528,3		1720,6