

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 10 декабря 2025 г.

| | ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г) | | | |
|--|---------------------------|--------|--------|--------|
| | если | | сад | |
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | Ккал | Выход | Ккал |
| Творожно-манный пудинг со сметанным соусом | 140/50 | 314,4 | 150/55 | 316,9 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 30/5 | 113,4 | 40/8 | 124,3 |
| Кофейный напиток с молоком и сахаром | 180 | 71,8 | 200 | 87,1 |
| Всего за завтрак: | | 478,6 | | 522,8 |
| <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> банан | | | | |
| <u>ОБЕД:</u> | | | | |
| Щи на курином бульоне со сметаной | 180 | 289,5 | 200 | 336,1 |
| Греча отварная с м/с | 120/50 | 184,2 | 130/60 | 187,5 |
| Гуляш из курицы | | | | |
| Хлеб ржаной | 35 | 57,8 | 39 | 67,8 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 124,8 | 200 | 132,5 |
| Всего за обед: | | 616,3 | | 690,6 |
| <u>ПОЛДНИК:</u> | | | | |
| Печенье | | | | |
| Чай с сахаром | 180 | 123 | 200 | 123,8 |
| Всего в полдник: | | 123 | | 123,8 |
| <u>УЖИН:</u> | | | | |
| Каша пшеничная молочная с м/с | 150 | 198,3 | 180 | 199,2 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 95,1 | 40 | 97,5 |
| Чай сладкий | 180 | 40,6 | 200 | 52,7 |
| Всего за ужин: | | 310,4 | | 360,1 |
| Всего за день: | | 1528,3 | | 1720,6 |