

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А.

На 10 декабря 2025 г.

	Выход готовых блюд (г)			
	ясли		сад	
ЗАВТРАК:		Ккал	Выход	Ккал
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	140/50	314,4	150/55	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК: банан				
ОБЕД:				
Щи на курином бульоне со сметаной	180	289,5	200	336,1
Гречка отварная с м/с	120/50	184,2	130/60	187,5
Гуляш из курицы				
Хлеб ржаной	35	57,8	39	67,8
Компот из сухофруктов	180	124,8	200	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
ПОЛДНИК:				
Печенье				
Чай с сахаром	180	123	200	123,8
Всего в полдник:		123		123,8
УЖИН:				
Каша пшенная молочная с м/с	150	198,3	180	199,2
Хлеб пшеничный	30	95,1	40	97,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6