

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 10 августа 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли		сад	
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша манная молочная с м/с	150	323,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с повидлом	30/13	123,4	40/16	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	111,7	200	121,8
Всего за завтрак:		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Суп рыбный с картофелем	180	345,9	200	356,8
Картошечка по-домашнему с тушёнкой	160	174,2	170	175,5
Хлеб ржаной	35	113,5	40	115,6
Морс	180	119,8	200	125,6
Всего за обед:		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пряник				
Молоко кипячёное	180	123,8	193	127,3
Всего в полдник:		123,8		127,3
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	140/25	207,3	150/29	208,5
Икра кабачковая				
Хлеб пшеничный	30	98,4	38	99,1
Чай сладкий	180	123,8	200	127,3
Всего за ужин:		429,5		467,7
Всего за день:		1750,2		1983,6