

# МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. \_\_\_\_\_

## На 10 апреля 2026 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Каша манная молочная с м/с	150	234,7	180	247,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	153,4	40/8	163,3
Какао с молоком и сахаром	180	217,5	200	222,1
<b>Всего за завтрак:</b>		<b>605,6</b>		<b>643,1</b>
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>				
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Лапша на м/к бульоне	180	234,2	200	248,3
Греча отварная с м/с и овощами	110/55	256,6	120/60	257,4
Гуляш мясной				
Хлеб ржаной	35	67,8	40	73,6
Морс	180	108,7	200	115,6
<b>Всего за обед:</b>		<b>647,1</b>		<b>694,1</b>
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Пряник				
Сок	180	96,1	195	98,8
<b>Всего в полдник:</b>		<b>96,1</b>		<b>98,8</b>
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Винегрет с м/р	140	222,5	160	232,4
Хлеб пшеничный	30	80	38	83,3
Чай сладкий	180	98,6	200	102,7
<b>Всего за ужин:</b>		<b>397,1</b>		<b>415,2</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1745,9</b>		<b>1851,2</b>