

МЕНЮ

Утверждаю

На 1 сентября 2026 г.

	Выход ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>		л	Выход	
Каша пшённая молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	123,4	40/8	125,8
Какао с молоком и сахаром	180	111,7	200	121,8
<u>Всего за завтрак:</u>		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: яблоко</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ с курой и сметаной	180	340,9	200	356,8
Жаркое по-домашнему с курой	160	174,2	170	175,5
Хлеб ржаной	35	113,8	40	115,6
Компот из сухофруктов	180	109,8	200	125,6
<u>Всего за обед:</u>		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	55	32	60	32,6
Йогурт	180	55	205	56,1
<u>Всего в полдник:</u>		87		88,7
<u>УЖИН:</u>				
Вермишель в молоке с м/с	150	207,3	180	208,5
Хлеб пшеничный	30	98,4	39	99,1
Чай сладкий	180	123,8	200	137,3
<u>Всего за ужин:</u>		429,5		467,7
<u>Всего за день:</u>		1750,2		1983,6