

МЕНЮ

Утверждаю

Зав. Волкова О.А. _____

На 1 октября 2025 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ясли	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Творожная запеканка со сметанным соусом	110/25	314,4	130/27	316,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	124,3
Какао с молоком	180	71,8	200	87,1
Всего за завтрак:		478,6		522,8
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ на курином бульоне со сметаной	180/8	289,5	200/9	336,1
Греча с курицей и м/с	150	184,2	160	187,5
Хлеб ржаной	35	57,8	42	67,8
Сок фруктовый	180	124,8	199	132,5
Всего за обед:		616,3		690,6
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафли				
Кисель	180	123	200	123,8
Всего в полдник:		123		123,8
<u>УЖИН:</u>				
Пюре картофельное с м/с	150/45	198,3	160/49,	199,2
Огурец консервированный			5	
Хлеб пшеничный	30	95,1	38	97,5
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		310,4		360,1
Всего за день:		1528,3		1720,6