

МЕНЮ

Утверждаю

На 1 октября 2026 г.

3

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (г)			
	ЯСЛИ	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>		л	Выход	
Каша пшеничная молочная с м/с	150	293,4	180	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	115,8
Какао с молоком и сахаром	180	119,7	200	121,8
<u>Всего за завтрак:</u>		508,5		580,7
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: банан</u>	100	57,3	108	57,7
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курой	180	348,9	200	356,8
Пюре картофельное с м/с	150/55	174,8	170/60	184,5
Котлета куриная				
Хлеб ржаной	35	113,6	41	115,8
Компот «Изюминка»	180	120,8	200	125,6
<u>Всего за обед:</u>		598,5		672,2
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Плюшка «Московская»	55	84,6	60	85,2
Кисель	180	123,8	200	157,3
<u>Всего в полдник:</u>		208,4		242,5
<u>УЖИН:</u>				
Капуста тушёная с м/с	160/30	236,9	170/31,5	238,9
Кукуруза				
Хлеб пшеничный	30	98,1	39	102,3
Чай сладкий	180	123,8	200	157,3
<u>Всего за ужин:</u>		444,52		487,7

Всего за день:

**1750,
2**

1983,6

