


Примерное десятидневное меню для категории: МБДОУ «Д/с № 50»


2 неделя

Заведующий  Волкова О. А. «Утверждаю»

Понедельник	ясли	сад	Вторник	ясли	сад	Среда	ясли	сад	Четверг	ясли	сад	Пятница	ясли	сад
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Каша манная с м/сл	150	180	Каша «Дружба» с м/ сл	150	180	Творожно-маннанный пудинг со сгущенным молоком	120/30	140/30	Каша пшеничная с м/сл	150	180	Омлет с м/сл	150	180
Какао с молоком	180	200	Кофейный н.с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200	Кофейный н.с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200
Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/ сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10
2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак		
			Груши	100	100	Бананы	100	100	Апельсин	100	100	Яблоки	100	100
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Лапша куриная с картофелем	180	200	Щи с курой и сметаной	180	200	Борщ с курой и сметаной	180	200	Суп гороховый с курой	180	200	Суп «по-Польски» с курой	180	200
Плов с курой и овощами	150	160	Макароны по-флотски с м/сл	150	160	Греча с курой с м/сл	150	160	Рис отварной с м/сл, котлета рыбная	130/60	140/70	Капуста туш. с курой с м/сл	150	160
Сок фруктовый	180	200	Компот фрукто - вый	180	200	Сок фруктовый	180	200	Компот из яблок	180	200	Компот фрукто - вый	180	200
Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Пряники	25	50	Пирог с картофелем	50	60	Вафли	25	50	Хл/пш с сыром	30/30	35/40	Печенье	25	50
Молоко кипячёное	180	200	Сок	180	200	Молоко кипячёное	180	200	Чай с сахаром	180	200	Кисель	180	200
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Омлет с м/ сл	150	160	Капуста туш. с м/сл	150	160	Пюре картофельное с м/сл	150	160	Шукрут с м/сл	150	160	Греча в молоке с м/сл	150	170
Икра кабачковая	40	50	Зелёный горошек	40	50	Салат из свёклы	40	50	Кукуруза (конс-ая)	40	50	яйцо	1	1
Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40

Примерное десятидневное меню для категории: МБДОУ «Д/с № 50»

1 неделя

Заведующий  Волкова О. А. «Утверждаю»



Понедельник Завтрак	ясли	сад	Вторник Завтрак	ясли	сад	Среда Завтрак	ясли	сад	Четверг Завтрак	ясли	сад	Пятница Завтрак	ясли	сад
Каша геркулесовая с м/сл	150	180	Каша пшеничная с м/сл	150	180	Творожно-манный пудинг с сметанным соусом	120/30	140/30	Каша пшеничная с м/сл	150	180	Омлет с м/сл	150	180
Кофейный н. с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200	Кофейный н. с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200	Кофейный н.с молоком	180	200
Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10	Хлеб пшеничный с м/сл	30/5	40/10
2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак		
			Йогурт	125	125	Бананы	100	100	Яблоки	100	100	Груши	100	100
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Уха с рыбными консервами	180	200	Щи с Курой и сметаной	180	200	Рассольник с курой и сметаной	180	200	Суп фасолевый с курой	180	200	Лапша куриная с картофелем	180	200
Греча с курой и овощами	150	160	Жаркое подомашнему с курой	150	160	Овощное рагу с курой с м/сл	150	160	Рыба под омлетом с м/сл	150	160	Макароны с м/сл, котлета из филе кур	120/60	140/70
Сок фруктовый	180	200	Компот фруктовый	180	200	Сок фруктовый	180	200	Компот из яблок	180	200	Компот фруктовый	180	200
Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40	Хлеб ржаной	35	40
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Пряники	25	50	Булочка «Неженка»	50	60	Вафли	25	50	Плюшка «Московская»	50	60	Печенье	25	50
Молоко кипячёное	180	200	Чай с сахаром	180	200	Кисель	180	200	Молоко кипячёное	180	200	Сок	180	200
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Омлет с м/сл	150	160	Вермишель в молоке	150	160	Пюре картофельное с м/сл	150	160	Капуста туш. с м/сл	150	160	Рис в молоке с м/сл	140	160
Зелёный горошек (консерв.)	40	50	Яйцо	1	1	Огурец кон-ый	40	50	Кукуруза (консерв.)	40	50	Яблоко	50	50
Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40