

# МЕНЮ

На 8 февраля 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	сад	сад	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		Ккал	Выход	Ккал
Омлет	130/	293,4	130	333,1
Помидор свежий				
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217	200	70,8
<b>Всего за завтрак:</b>		623,8		723,3
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b> груша	120	48	120	48
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Рассольник с мясом и сметаной	180	108,9	200	131
Картофельное пюре				
Котлета рыбная	130/50	144,2	140/60	169,9
Хлеб ржаной	35	57,8	43	115,6
Лимонный напиток	180	71,8	200	115,6
<b>Всего за обед:</b>		479,01		620,0
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Хлеб пшеничный с сыром	25/20	113,4	30/26	123
Компот фруктовый	180	123	200	157
<b>Всего в полдник:</b>		293,3		365,7
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Шукрут с курицей	150	144,7	150	207,3
Чай с сахаром	180	40,6	200	52,7
Хлеб пшеничный	30	57,8	39	64,3
<b>Всего за ужин:</b>		294,2		391,9
<b>Всего за день:</b>		1809,4		2229,5