

# МЕНЮ

## На 16 апреля 2024 г.

|  | ВЫХОД<br>ГОТОВЫХ БЛЮД (Г) |                    |        |                    |
|--|---------------------------|--------------------|--------|--------------------|
|  | ясли                      | Ккал               | Выход  | Ккал               |
| <b><u>ЗАВТРАК:</u></b>                     |                           |                    |        |                    |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150                       | 293,4              | 150    | 333,1              |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным          | 30/5                      | 113,4              | 40/8   | 145,8              |
| Кофейный напиток с молоком и сахаром       | 180                       | 217                | 200    | 70,8               |
| <b>Всего за завтрак:</b>                   |                           | <b>394,8</b>       |        | <b>591,9</b>       |
| <b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b> яблоко       | 120                       | 43,4               | 120    | 49,5               |
| <b><u>ОБЕД:</u></b>                        |                           |                    |        |                    |
| Суп «По-Польски» с курицей                 | 180                       | 108,9              | 200    | 131                |
| Пюре картофельное                          | 130/50                    | 144,2 <sub>2</sub> | 130/60 | 169,9 <sub>6</sub> |
| Котлета мясная                             |                           |                    |        |                    |
| Хлеб ржаной                                | 35                        | 57,8               | 43     | 115,6              |
| Компот фруктовый                           | 180                       | 71,8               | 200    | 115,6              |
| <b>Всего за обед:</b>                      |                           | <b>479,01</b>      |        | <b>620,0</b>       |
| <b><u>ПОЛДНИК:</u></b>                     |                           |                    |        |                    |
| Булочка «Неженка»                          | 50                        | 118,1              | 60     | 122,1              |
| Йогурт                                     | 160                       | 123                | 160    | 157                |
| <b>Всего в полдник:</b>                    |                           | 223,9              |        | 365,7              |
| <b><u>УЖИН:</u></b>                        |                           |                    |        |                    |
| Макароны с м/с                             | 130/30                    | 144,7              | 130/30 | 207,3              |
| Икра кабачковая                            |                           |                    |        |                    |
| Чай сладкий                                | 180                       | 40,6               | 200    | 52,7               |
| Хлеб пшеничный                             | 30                        | 113,4              | 39     | 145,8              |
| <b>Всего за ужин:</b>                      |                           | <b>294,2</b>       |        | <b>391,9</b>       |
| <b>Всего за день:</b>                      |                           | <b>1809,4</b>      |        | <b>2229,5</b>      |