

# МЕНЮ

На 15 апреля 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		л		л
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	293,4	150	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217	200	70,8
<b>Всего за завтрак:</b>		623,8		723,3
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>				
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Лапша куриная с картофелем	180	108,9	200	131
Греча с курицей с м/с	150	144,2	150	169,9
Хлеб ржаной	35	57,8	41	115,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	115,6
<b>Всего за обед:</b>		479,01		620,0
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Плюшка «Московская»	50	44,1	60	45,4
Молоко	180	123	195	157
<b>Всего в полдник:</b>		163,8		197,1
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Омлет с м/с	130/30	144,7	130/30	207,3
Кукуруза консервированная				
Хлеб пшеничный	30	113,4	41	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<b>Всего за ужин:</b>		294,2		391,9
<b>Всего за день:</b>		1809,4		2229,5