

МЕНЮ

На 4 апреля 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	сад	сад	сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	100/30	293,4	110/30	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Кофейный напиток на молоке с сахаром	180	217	200	70,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> апельсин	120	113,4	124	123
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша с мясом и картофелем	180	108,9	200	131
Рыба под омлетом Свежий помидор	130/30	144,2 2	130/33	169,9 6
Хлеб ржаной	35	57,8	38	115,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	115,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Хлеб пшеничный с сыром	25/25	56,7	30/25	61,2
Чай с сахаром и лимоном	180	123	200	157
Всего в полдник:		193,3		217,4
<u>УЖИН:</u>				
Рагу овощное	150	144,7	150	207,3
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Хлеб пшеничный	30	69,0	39	69,0
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5