

МЕНЮ

На 3 апреля 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	сад	Ккал
		л		л
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	293,4	150	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Какао на молоке с сахаром	180	217	200	70,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> груша	120	113,4	124	123
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ мясом и сметаной	180	108,9	200	131
Пюре картофельное с м/с	130/50	144,2	130/60	169,9
Бефстроганов из печени		2		6
Хлеб ржаной	35	57,8	38	115,6
Напиток цитрусовый	180	71,8	200	115,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафли				
Сок	180	123	180	157
Всего в полдник:		123		157
<u>УЖИН:</u>				
Шукрут с м/с	130/30	144,7	130/37	207,3
Свежий помидор				
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Хлеб пшеничный	30	69,0	40	69,0
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5