

МЕНЮ

На 25 апреля 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	сад	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша пшеничная молочная с сахаром	150	293,4	150	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217	200	70,8
<u>Всего за завтрак:</u>		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
банан	115	113,4	120	123
<u>ОБЕД:</u>				
Лапша куриная с картофелем	180	108,9	200	131
Рыба под омлетом с м/с Свежий помидор	120/30	144,2 2	120/32	169,9 6
Хлеб ржаной	35	57,8	43	115,6
Лимонный напиток	180	71,8	200	115,6
<u>Всего за обед:</u>		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пирожок с повидлом	50	56,7	60	61,2
Чай с сахаром	180	123	200	157
<u>Всего в полдник:</u>		193,3		217,1
<u>УЖИН:</u>				
Картошечка по-домашнему	150	144,7	150	207,3
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Хлеб пшеничный	30	69,0	39	69,0
<u>Всего за ужин:</u>		294,2		391,9
<u>Всего за день:</u>		1809,4		2229,5