

МЕНЮ

На 24 апреля 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	сад	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	105/25	293,4	111/30	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217	200	70,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> груша	115	113,4	118	123
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ с курицей и сметаной	180	108,9	200	131
Пюре картофельное с м/с	130/50	144,2 2	130/60	169,9 6
Гуляш из печени				
Хлеб ржаной	35	57,8	39	115,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	115,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пирожок с капустой и яйцом	50	48,3	60	51,2
Сок	180	123	180	157
Всего в полдник:		171,3		208,2
<u>УЖИН:</u>				
Рис в молоке с м/с	150	144,7	150	207,3
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Хлеб пшеничный	30	69,0	39	69,0
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5