

# МЕНЮ

## На 23 апреля 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	сад	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	293,4	150	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217	200	70,8
<b>Всего за завтрак:</b>		<b>394,8</b>		<b>591,9</b>
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b> яблоко	120	43,4	120	49,5
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Щи с курицей и сметаной	180	108,9	200	131
Макаронны Котлета мясная	130/50	144,2 2	130/60	169,9 6
Хлеб ржаной	35	57,8	43	115,6
Компот фруктовый	180	71,8	200	115,6
<b>Всего за обед:</b>		<b>479,01</b>		<b>620,0</b>
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Булочка «Неженка»	50	118,1	60	122,1
Йогурт	160	123	160	157
<b>Всего в полдник:</b>		<b>223,9</b>		<b>365,7</b>
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Омлет с м/с Свежий огурец	130/30	144,7	130/36	207,3
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Хлеб пшеничный	30	113,4	40	145,8
<b>Всего за ужин:</b>		<b>294,2</b>		<b>391,9</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1809,4</b>		<b>2229,5</b>