

МЕНЮ

На 2 апреля 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	сад	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	293,4	150	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	217	200	70,8
Всего за завтрак:		394,8		591,9
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> яблоко	125	43,4	129	49,5
<u>ОБЕД:</u>				
Щи с мясом и сметаной	180	108,9	200	131
Плов с курицей	150	144,2 2	150	169,9 6
Хлеб ржаной	35	57,8	40	115,6
Компот фруктовый	180	71,8	200	115,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Булочка «Неженка»	50	118,1	60	122,1
Йогурт	170	123	171	157
Всего в полдник:		223,9		365,7
<u>УЖИН:</u>				
Омлет с м/с	130/25	144,7	130/33	207,3
Горошек консервированный				
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Хлеб пшеничный	30	113,4	40	145,8
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5