

МЕНЮ

На 19 апреля 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	293,4	150	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	61,7	200	70,8
Всего за завтрак:		489,3		524,1
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u>				
<u>ОБЕД:</u>				
Щи с курицей	180	108,9	200	131
Пюре картофельное	130/50	144,22	140/60	169,96
Котлета из куриного филе				
Хлеб ржаной	35	57,8	39	115,6
Сок	180	71,8	184	115,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Печенье				
Молоко	180	123	195	137
Всего в полдник:		123		137
<u>УЖИН:</u>				
Винегрет	150	144,7	150	144,7
Хлеб пшеничный	30	57,8	39	64,2
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		264,2		291,9
Всего за день:		1809,4		2229,5