

# МЕНЮ

## На 18 апреля 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	если	сад	Ккал	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>				
Каша пшённая молочная с сахаром	150	293,4	150	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	217	200	70,8
<b><u>Всего за завтрак:</u></b>		623,8		723,3
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>				
<b><u>груша</u></b>	115	113,4	115	123
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Рассольник с мясом и сметаной	180	108,9	200	131
Рис с м/с Котлета рыбная	130/50	144,2 2	130/60	169,9 6
Хлеб ржаной	35	57,8	41	115,6
Лимонный напиток	180	71,8	200	115,6
<b><u>Всего за обед:</u></b>		<b>479,01</b>		<b>620,0</b>
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Хлеб пшеничный с сыром	25/20	56,7	30/25	61,2
Чай с лимоном	180	123	200	157
<b><u>Всего в полдник:</u></b>		193,3		217,1
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Омлет с м/с Свежий помидор	130/30	144,7	130/	207,3
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Хлеб пшеничный	30	69,0	41	69,0
<b><u>Всего за ужин:</u></b>		<b>294,2</b>		<b>391,9</b>
<b><u>Всего за день:</u></b>		<b>1809,4</b>		<b>2229,5</b>