

МЕНЮ

На 17 апреля 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	сад	Ккал
		л	Выход	л
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Творожно-манный пудинг со сметанным соусом	110/25	293,4	105/30	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217	200	70,8
Всего за завтрак:		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> банан	120	113,4	127	123
<u>ОБЕД:</u>				
Борщ с курицей и сметаной	180	108,9	200	131
Жаркое по-домашнему с курицей	150	144,2 2	150	169,9 6
Хлеб ржаной	35	57,8	40	115,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	115,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Пряник				
Сок	180	123	187	157
Всего в полдник:		123		157
<u>УЖИН:</u>				
Овощное рагу	130/30	144,7	130/32	207,9
Свежий огурец				
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Хлеб пшеничный	30	69,0	39	69,0
Всего за ужин:		294,2		391,9
Всего за день:		1809,4		2229,5