

МЕНЮ

На 12 марта 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<u>ЗАВТРАК:</u>				
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	293,4	150	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	28/5	113,4	40/8	145,8
Кофейный напиток на молоке с сахаром	180	61,7	200	70,8
Всего за завтрак:		489,3		524,1
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> апельсин	80	15,3	85	17,1
<u>ОБЕД:</u>				
Суп фасолевый с мясом	180	108,9	200	131
Капуста тушёная с курой	150	144,22	150	169,96
Хлеб ржаной	35	57,8	40	115,6
Сок	180	71,8	200	115,6
Всего за обед:		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Вафли				
Молоко	180	123	199	137
Всего в полдник:		123		137
<u>УЖИН:</u>				
Блины со сгущённым молоком	120/30	144,7	120/32	144,7
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Всего за ужин:		264,2		291,9
Всего за день:		1809,4		2229,5