

МЕНЮ

На 11 апреля 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	сад	сад	сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		Ккал	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с сахаром	150	293,4	150	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217	200	70,8
<u>Всего за завтрак:</u>		623,8		723,3
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> груша	130	113,4	130	123
<u>ОБЕД:</u>				
Суп гороховый с курицей	180	108,9	200	131
Соте рыбное	130/40	144,2	140/40	169,9
Салат из капусты с м/р		2		6
Хлеб ржаной	35	57,8	41	115,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	115,6
<u>Всего за обед:</u>		479,01		620,0
<u>ПОЛДНИК:</u>				
Хлеб пшеничный с сыром	25/25	56,7	30/26	61,2
Чай с сахаром и лимоном	180	123	200	157
<u>Всего в полдник:</u>		193,3		217,1
<u>УЖИН:</u>				
Вермишель	140	144,7	140	207,3
Яйцо	1/2		1	
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
Хлеб пшеничный	30	69,0	38	69,0
<u>Всего за ужин:</u>		294,2		391,9
<u>Всего за день:</u>		1809,4		2229,5