

# МЕНЮ

На 1 апреля 2024 г.

	ВЫХОД ГОТОВЫХ БЛЮД (Г)			
	ясли	Ккал	Выход	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		л		л
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	293,4	150	333,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	113,4	40/8	145,8
Какао с молоком и сахаром	180	217	200	70,8
<b>Всего за завтрак:</b>		623,8		723,3
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u></b>				
<b><u>ОБЕД:</u></b>				
Суп фасолевый с курицей	180	108,9	200	131
Греча с курицей	150	144,2	150	169,9
Хлеб ржаной	35	57,8	39	115,6
Компот из сухофруктов	180	71,8	200	115,6
<b>Всего за обед:</b>		479,01		620,0
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>				
Печенье				
Молоко	180	123	195	157
<b>Всего в полдник:</b>		123		157
<b><u>УЖИН:</u></b>				
Вермишель	130	144,7	130/	207,3
Яйцо	1/2		1	
Хлеб пшеничный	30	113,4	40	123
Чай сладкий	180	40,6	200	52,7
<b>Всего за ужин:</b>		294,2		391,9
<b>Всего за день:</b>		1809,4		2229,5